



TSV Barsinghausen e. V. – Sparte Basketball

Hygienekonzept-Leitfaden für Teilnehmer*innen

Der Sportbetrieb unserer Sparte ist nur bei erfolgreicher Umsetzung des Hygienekonzeptes möglich. Entsprechend wichtig ist es, dass alle Teilnehmer*innen dessen Inhalte kennen und sich an die Regeln halten.

Grundsätzlich:

- Die Teilnahme am Sportbetrieb ist bis auf Weiteres nur möglich, wenn die Teilnehmer*innen bzw. deren Erziehungsberechtigte die „Hygienebelehrung und Einverständniserklärung von Teilnehmern (m/w/d) am Sportbetrieb“ unterschrieben haben.
- Bei Verstößen gegen die Hygiene-Richtlinien erfolgt ein **Ausschluss** der betreffenden Person vom Sportbetrieb.

Die Grundlage für die Durchführung des Sportbetriebes stellt das „Hygienekonzept für den Wiedereinstieg in den Trainings- und Spielbetrieb“ dar, aus dem nachfolgend einige Punkte zusammengefasst werden.

Generelle Information:

- Die **Duschen und Waschräume** der städtischen Sporthallen bleiben gem. „Rahmenhygieneplan der Stadt Barsinghausen für den Bereich Sport“ vorerst **geschlossen**. Entsprechend hat die persönliche Körperhygiene nach dem Sport zu Hause zu erfolgen.
- Während des Trainingsbetriebes der Sparte Basketball werden bis auf weiteres die **Umkleideräume nicht genutzt**. Die Teilnehmer*innen sollen in Sportkleidung zum Training erscheinen. Lediglich die Schuhe müssen in der Sporthalle gewechselt werden.

Vor dem Start des Trainings:

- Der **Zugang** zur KGS Sporthalle erfolgt über den **Eingangsbereich** (Windfang) der **Westseite**.
- **Körperkontakte müssen unterbleiben**, das bedeutet, dass bei der Begrüßung bzw. der Verabschiedung auf Händeschütteln etc. verzichtet werden muss. Auch hier ist der Abstand von mindestens zwei Metern einzuhalten.
- **Beim Betreten und Verlassen der Sportstätte** haben alle Beteiligten eine **Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen**.
- Die **Sporthalle wird erst betreten, nachdem die vorherige Übungsgruppe die Halle verlassen hat und gelüftet** wurde.
- **Vor Trainingsbeginn** müssen sich alle Teilnehmer*innen die **Hände waschen**. Der Waschraum im Eingangsbereich (Windfang) oder der Toilettenraum im Umkleidetrakt (Einhalten von Abständen, d.h. nicht alle gemeinsam, Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung) ist zu nutzen. Alternativ steht ein Hand-Desinfektionsspender im Eingangsbereich oder im Umkleidetrakt zur Verfügung..
- **Die Teilnahme am Sportbetrieb ist nur im gesunden Zustand gestattet:**
 - Kein Betreten bzw. keine Nutzung der Sportanlage bei Krankheitszeichen (z.B. Husten, Fieber, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks-/Geruchssinns, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) – das gilt für Übungsleiter*innen ebenso wie für sonstige Aktive und Zuschauer*innen (z.Z. nicht beim Training zugelassen). Das gilt auch für Personen aus Haushalten mit einer erkrankten Person.
 - Sollten erstmalig in der Halle Krankheitssymptome oder Fieber ($\geq 38^{\circ}$ C) auftreten, so hat die betreffende Person die Sporthalle und alle angeschlossenen Bereiche umgehend zu verlassen.
 - Für positiv auf COVID-19 getestete Personen und solche aus demselben Haushalt gilt darüber hinaus die Vorgabe, diese für mindestens 14 Tage aus dem Trainings- und Spielbetrieb herauszunehmen.
- Die **Dokumentation der Anwesenden** (Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer, Kommen- / Gehen-Zeit) ist erforderlich, um ggf. Infektionsketten nachvollziehen zu können.
- Der **Geräteraum** darf nur von den Übungsleiter*innen unter Einhaltung der Abstandsregelung betreten werden. Bitte beachten, dass teilweise andere Sparten während der gleichen Trainingszeit die Sporthalle und den gleichen Geräteraum nutzen.



TSV Barsinghausen e. V. – Sparte Basketball Hygienekonzept-Leitfaden für Teilnehmer*innen

- **Desinfektion der Sportgeräte** mit Flächen-Desinfektionsmittel

Beim Training:

- **Zuschauer*innen sind nicht zugelassen.**
- Während des Trainings und des Aufenthaltes auf dem Gelände und in der Sporthalle hat jede Person **grundsätzlich ständig einen Abstand von mindestens zwei Metern** zu anderen Personen einzuhalten (z. B. beim Wegstellen der Taschen, in Pausen, beim Händewaschen).
- **Bei der sportlichen Betätigung** im Training (z. B. Korbleger, 1:1 – Verteidigung, Stellen von Blöcken) **kann derzeit auf Einhaltung des Mindestabstandes verzichtet werden.**
- **Reduziert die direkten Kontakte, wenn sie nicht aufgrund der Übung erforderlich sind.**
- **Keine Nutzung von Leibchen** zur Markierung der Teams. Die Teilnehmer*innen sollen möglichst 2 T-Shirts in hellen und dunklen Farben zum Training mitbringen.
- Im Falle einer Verletzung müssen die Übungsleiter*innen **Erste Hilfe** leisten. Wenn der Abstand von zwei Metern nicht mehr eingehalten werden kann, müssen die Übungsleiter*innen eine **Mund-Nasen-Bedeckung** griffbereit haben und verwenden. Falls der Grad der Verletzung es zulässt, sollten auch verletzte Teilnehmer*innen eine Mund-Nase-Bedeckung verwenden.

Nach dem Training:

- **Desinfektion der Sportgeräte** mit Flächen-Desinfektionsmittel
- **Beim Verlassen der Sportstätte** haben alle Beteiligten eine **Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.**
- **Nach dem Training sind die Trainingsstätte sowie der Außenbereich unverzüglich zu verlassen.**
- Um nicht mit anderen Übungsgruppen in Kontakt zu treten, verlassen die Teilnehmer*innen die Sporthalle durch die Fluchttür an der Westseite.
- Übungsleiter*innen: Bitte die Teilnehmerliste an Dirk Kemmesies (spartenleiter@basketball-barsinghausen.de) senden oder einwerfen.

Bei Bekanntwerden einer positiven COVID-19 Erkrankung eines/einer Teilnehmer*in:

- Bitte umgehend den Spartenleiter Dirk Kemmesies (0151 51 63 49 45) sowie den / die Übungsleiter*in informieren.

Achtet auf Euch und andere und bleibt gesund!